

# CAI Milano - Gruppo Il Sentiero Commissione Scientifica



## ⊙ Bivacco Val Loga m 2773 - Alta Val Spluga ⊙

Domenica 19 settembre 2021

L'ambiente che troviamo al culmine della valle Spluga, là dove le Alpi Lepontine lasciano il posto alle Retiche, è assai interessante sia sotto l'aspetto escursionistico che quello geologico.

Il Bivacco Val Loga (sostituisce lo storico bivacco Cecchini) che sembra emergere da una landa desolata tipica dell'alta montagna, è situato alla testata della omonima valle attorniato dalle vette del Pizzo Ferrè, della Cima di Val Loga, del Pizzo Tambò (il più alto) e dal prospiciente gruppo del Suretta col suo ghiacciaio.

Lo si raggiunge da Montespluga, m 1908, in ore 3 senza difficoltà particolari.

Dal punto di vista geologico gli aspetti degni di approfondimento sono molteplici: non ci resta che affidarci alle spiegazioni di un cultore della materia, capace di conquistare la nostra attenzione.

Allo scopo sarà presente il prof. Michele Zucali che già conosciamo per averci accompagnato lo scorso anno in Valsesia.

**Programma:** ore 7, ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sassetti (MM2)  
ore 7.05, fermata intermedia in via Taramelli/Nazario Sauro (MM3; MM5)  
ore 7.20, fermata intermedia in v.le Fulvio Testi /Metro/Bertoni  
ore 10.30, arrivo a Montespluga. Tempo libero

**Rientro:** da Montespluga, ore 17.15. Arrivo a Milano alle ore 20.30 circa

**Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare all'incaricato sul pullman:**

€ 25 (gruppo Il Sentiero e Comm. Scientifica); € 26 (altri)

**Posti disponibili:** 27 + 14 per eventuali congiunti ... (norme Covid)

**Equipaggiamento:** abbigliamento adatto per l'escursionismo comprese le racchette; ricordarsi della mascherina e del gel disinfettante; sarà anche necessario disporre del *Green Pass*

**Adesioni:** Segnalarsi alla segreteria CAI Milano, numero telefonico 02 8646 3516, oppure inviare una e-mail a [info@ilsentiero-mi.it](mailto:info@ilsentiero-mi.it) entro il mercoledì precedente l'escursione.

Per adesioni oltre il termine, € 2 in più.

**Rinunce:** entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

**Nota:** tutti noi siamo tenuti ad adeguarci alle norme anticovid vigenti (serve il *Green Pass*)

Leggere le norme operative per i partecipanti predisposte dal CAI centrale sotto allegate

Sono ammessi tutti i soci CAI



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
www.cai.it - cce@cai.it

## **INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

### **Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavezzo